

Diseñando tu futuro

Talleres de Coaching & Liderazgo

www.infinitespur.com



DreamDareDiscover



info@infinitespur.com

Índice

Tabla de contenidos

Introducción

Objetivos

Módulo 1: Mirando al Futuro

Módulo 2: Identifica tu objetivo

Módulo 3: Diseña tu plan de acción

Taller profesional

Fechas

Metodología virtual

Bibliografía



Introducción

Diseñando tu futuro

¿Qué pasaría si antes de iniciar el camino, reflexionaras sobre tu destino? ... ¿y si decidieras tomar las riendas del proceso y te dirigirias donde quieres llegar y no donde te lleve el camino, o donde te empujen los demás? ...

¿Qué pasaría si decidieras aplicar toda tu fuerza, tu experiencia, tus conocimientos y tu pasión para diseñar tu propio destino?

Introducción

Diseñando tu futuro

A menudo nos preguntamos sobre los que nos depara el futuro, sobre todo en algunos de los momentos cruciales en nuestra vida en los que tenemos que tomar decisiones importantes que van a determinar nuestros siguientes pasos.

Miramos adelante, ponemos la vista en el horizonte y sabemos que es allí donde tenemos que llegar, pero no sabemos cómo, cuando y, a veces, ni para qué. Aún así echamos a andar.

En el camino, vamos rápido y a veces sin mirar ya nuestra vida cotidiana está llena de interrupciones que no nos permiten concentrarnos. Hay demasiadas distracciones: la urgencia del detalle evita que veamos la visión global; estamos más conectados que nunca, pero nos sentimos solos en la toma de decisiones, tenemos demasiada información, pero no sabemos procesarla. Hoy en día tenemos demasiadas opciones pero esta apertura, se puede convertir en una trampa.

Objetivos

Seminarios y talleres

El objetivo de este programa intensivo de liderazgo y coaching es enfocarnos en el futuro, encontrar tu objetivo y trazar un plan de acción para conseguirlo. A través de los distintos seminarios y talleres te proporcionaremos las herramientas y estrategias claves para poder dominar tanto el entorno externo como el interno para que puedas enfocarte en el futuro que desees.

- Realizaremos 3 seminarios de tres horas de duración en los que vamos a descubrir tu verdadero potencial, las herramientas que tienes y las que podrías adquirir para conseguir tus objetivos.

En estos seminarios trabajaremos el conocerte a ti mismo, enfocarnos en el futuro, establecer tu objetivo, y trazar tu plan de acción. Estableceremos acciones, calendarios y mecanismos para evaluar las acciones realizadas, determinar su eficacia y corregir el rumbo si es necesario. Todo con el objetivo de llegar a tu meta personal.

- Además llevaremos a cabo un taller en el que trabajaremos como hacer un-CV impactante y eficaz, un video curriculum que sintetice quien eres en 2 minutos y una carta de presentación que te haga destacar.

Diseñando tu futuro

Seminario de coaching y liderazgo

Módulo 1

Mirando al futuro

En este módulo aprenderemos a mirar al futuro con valentía y pasión.

¿El futuro llega ... o podemos diseñar y construir nuestro futuro? Bajo esta premisa iniciaremos nuestro viaje de introspección y enfoque personal.

Veremos qué es el Coaching y cómo te puede ayudar a conseguir tus objetivos personales y profesionales. Además, te ayuda a **descubrir las herramientas personales que tienes y tu capacidad de liderazgo personal**.

Al enfocarnos en tu futuro, analizaremos el entorno interno y externo y tu compromiso: tu meta, tus creencias (sobre ti mismo), tus fortalezas y debilidades, cómo te enfrentas a los retos y cómo los consigues, dónde quieres llegar y qué estás dispuesto a hacer para ello.



Módulo 2

Identifico mi objetivo y marco mi rumbo

En este módulo fijaremos tu visión, un objetivo, tres acciones y trazarás tu plan de ejecución.

Lo primero es identificar tu visión, es decir, qué quieres hacer ahora en tu entorno personal y profesional. Piensa en lo que tu deseas y no en lo que los demás esperan de ti.

Identificaremos un objetivo en el que te quieres enfocar. Tiene que ser relista, específico, medible, alcanzable y que se pueda desarrollar en un tiempo determinado.

Una vez definido y enfocado, estudiaremos los retos, oportunidades, limitaciones y disciplina. Trabajaremos la empatía, la resiliencia y el compromiso y nos preparamos para cumplirlo.

Desglosaremos el objetivo en acciones para trazar el plan de acción, la calendarización y la supervisión.



Módulo 3

Diseño mi plan de acción, reviso y adapto los resultados

En este módulo estableceremos la dinámica de **revisión, corrección, ajuste y avance**.

Para avanzar en la consecución de tus objetivos es fundamental **hacer trazar un plan de acción certero y eficaz**. Seguiremos el modelo de planificación que nos propone Maxwell en la Ley de la Navegación (PLAN AHEAD). Además es muy importante hacer una autoevaluación que potencie la sincronía entre la acción y la emoción.

Trabajaremos la resistencia, el temor al cambio, el umbral del miedo, la frustración y el fracaso y potenciaremos la experiencia, agilidad, flexibilidad, adaptación al medio y la construcción positiva. Buscaremos también las fuentes de energía que te ayudarán en este proceso de transformación que te van a preparar para tu “nuevo yo”.



Taller Profesional

Diseña tu CV, video curriculum y carta de presentación

Este taller tiene un carácter práctico y profesional y tendrás que centrarte en preparar y diseñar su curriculum vitae.

Se prestará especial atención al diseño, información que se debe incluir, veremos cómo hacer una presentación 360º de tu formación y tus capacidades, cuidado de la redacción y de la selección de la foto, además del propio diseño. Trabajaremos también la adecuación del CV a la oferta de trabajo concreta a la que te vayas a presentar.

Como complemento al Curriculum Vitae, realizarás un video curriculum de menos de 2 minutos de duración. Además prepararás una carta de presentación profesional que complemente la formación y potencie tus habilidades personales y profesionales, tu capacidad de liderazgo y tus “soft skills”. Una forma de storytelling que te hará destacar y sobresalir en el proceso de selección.



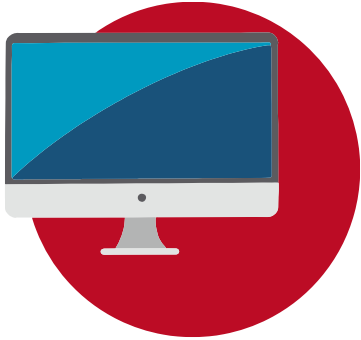
¡Ánimo y adelante!



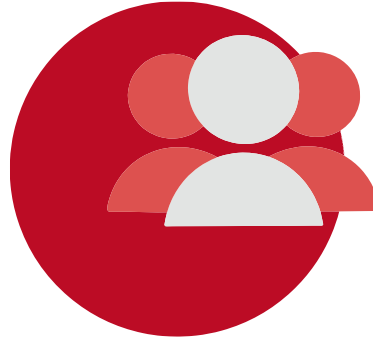
Tu futuro
empieza
hoy

Nuestra Metodología

Virtual sincrónica



USO DE HERRAMIENTAS
DIGITALES



SPOCS



GRUPOS DE ESTUDIANTES
INTERNACIONALES



CLASES SINCRÓNICAS



TRABAJO EN EQUIPO



PREPARACIÓN
PROFESIONAL

Fechas y Créditos

1 ECTS

Horario: 5 -8 (horario España)

Clase virtual sincrónica

Bibliografía

Bennis, Warren. On Becoming a Leader. The Leadership Classic.
New York; Perseus Books 2009

Craig, Nick, George, Gill and Snook, Scott. Discover your True North.
Wiley, 2015.

Johansen, Bob. Leaders Make the Future.
Berrett-Koehler: San Francisco 2017.

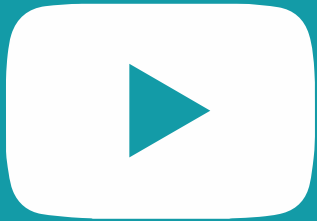
Maxwell, John. Las 21 leyes irrefutables del liderazgo.
Nashville, Tennessee. Thomas Nelson, Inc. 1998

Nota:

Algunas lecturas y ejercicios podrían ser en inglés y siempre y cuando sea possible se buscará una traducción al castellano.

Contacto

Preguntas adicionales



Infinite Spur



@infinite.spur



www.infinitespur.com



Infinite Spur



@infinite.spur



info@infinitespur.com
marta.walliser@infinitespur.com



DISEÑA TU FUTURO

SEMINARIO DE COACHING Y LIDERAZGO